



#DYRKVESTLANDET

Innføringskurs i markedshage på Vestlandet

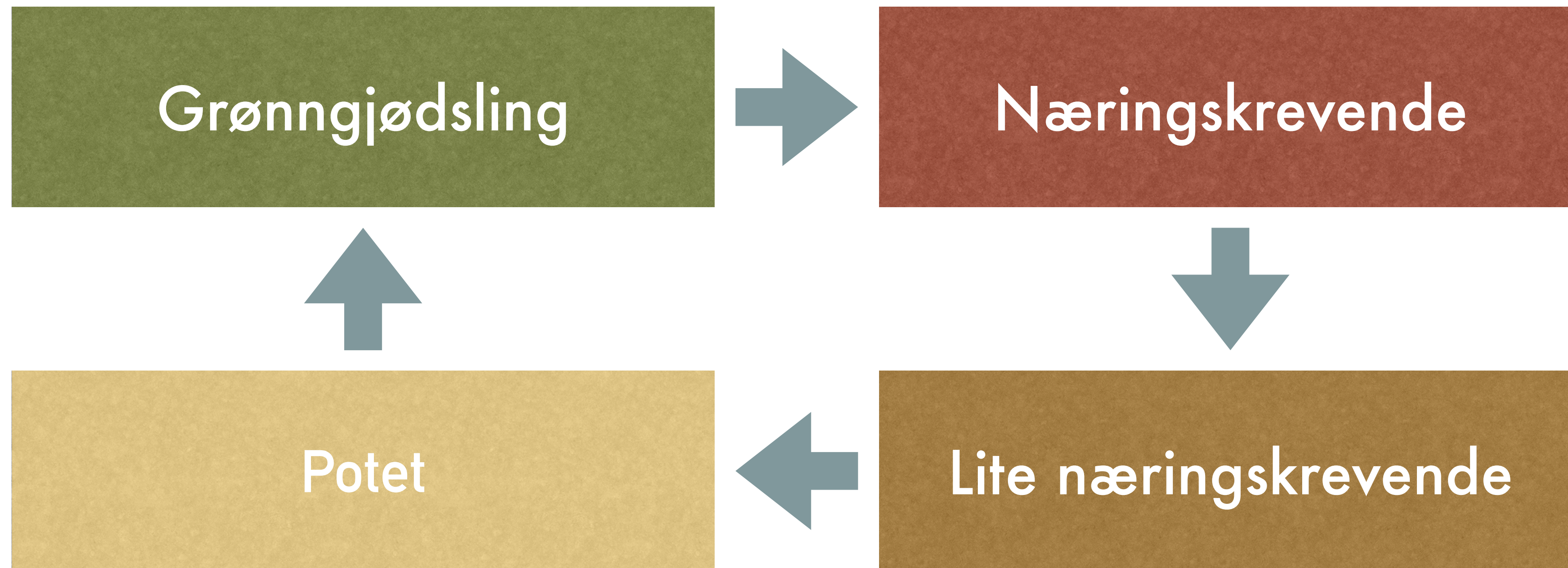


20.05.2021

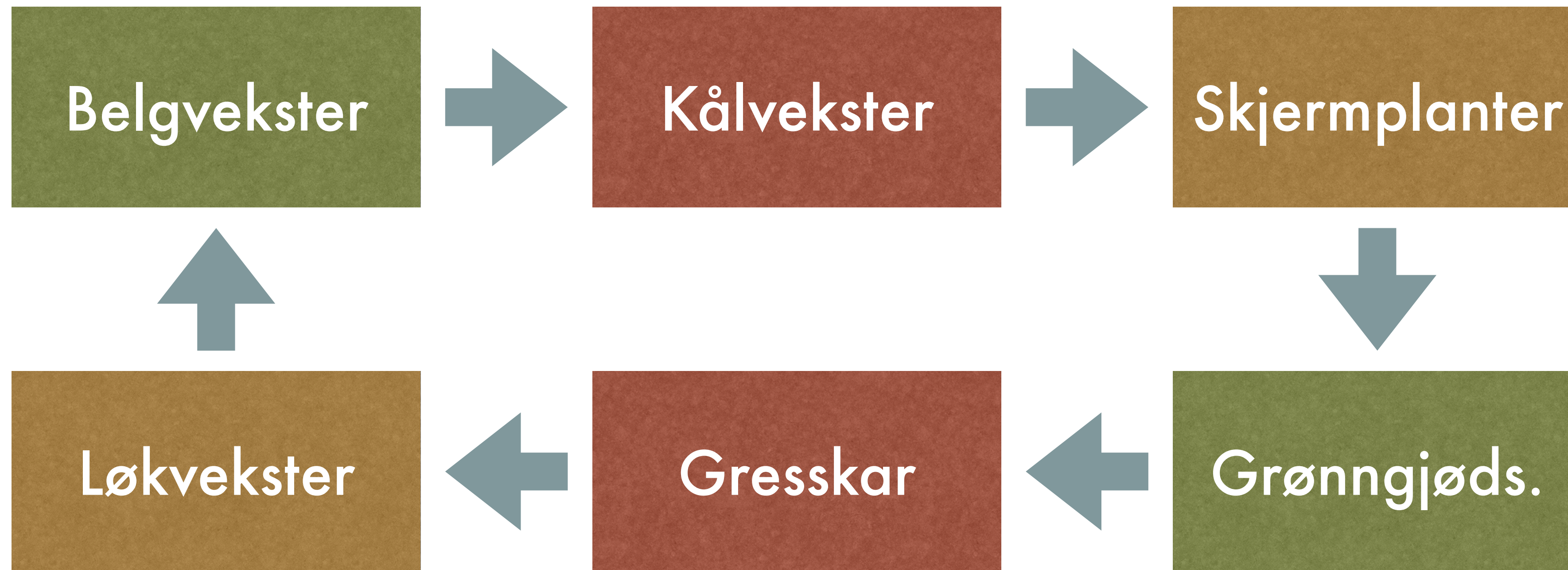
12 GREIE GRØNNSAKER

for et testbed i vestlandsklima

VEKSTSKIFTE



EKSEMPEL PÅ VEKSTSKIFTE I EN MARKEDSHAGE



PRINSIPP FOR VALG AV VEKSTER

RASKTVOKSENDE OG AREALEFFEKTIVT

ELLER

VARIASJON



REDDIK OG NEPE

Familie	Korsblomst (kål)
Vekst	Rask (30-70 DTM)
Sesong	Vår - (sommer) - Høst
Sådd	Direkte
Problem	Skadedyr
Annet	Fiberduk/ insektnett



BROKKOLI OG GRØNNKÅL

Familie	Korsblomst (kål)
Vekst	Middels (80-100 DTM)
Sesong	Sommer - Høst - (vinter)
Sådd	Forkultur
Problem	Skadedyr
Annet	Fiberduk/ insektnett



HODESALAT

Familie	Kurvplante
Vekst	Rask (60-80 DTM)
Sesong	Vår - (sommer) - Høst
Sådd	Forkultur
Problem	Jordsprut, snegl...
Annet	Stort sortvalg



RØDBET

Familie	Melde
Vekst	Middels (70-90 DTM)
Sesong	Sommer - Høst
Sådd	Direkte/ Forkultur
Problem	Bormangel?
Annet	Tynning



GULROT

Familie	Skjermplante
Vekst	Middels (80-100 DTM)
Sesong	Sommer - Høst
Sådd	Direkte
Problem	Skadedyr, ugress
Annet	Tynning, insektnett



SQUASH

Familie	Gresskar
Vekst	Middels (90-100 DTM)
Sesong	Sommer
Sådd	Forkultur
Problem	Manglende pollinering
Annet	Jorddekke



SUKKERERTER

Familie	Erteblomst
Vekst	Rask (70-80 DTM)
Sesong	Sommer - Høst
Sådd	Direkte
Problem	?
Annet	Støtte



BONDEBØNNER

Familie	Erteblomst
Vekst	Middels (80-90 DTM)
Sesong	Sommer - Høst
Sådd	Direkte
Problem	Salg?
Annet	-



KEPALØK

Familie	Lilje
Vekst	Middels (60-90/150? DTM)
Sesong	Vår - Sommer - Høst
Sådd	Setteløk/ Forkultur
Problem	Ugress
Annet	Fersk vs. lagring



HVITLØK

Familie	Lilje
Vekst	«Rask» (overvintrer)
Sesong	Vår - Sommer - Høst
Sådd	Setteløk på høsten
Problem	Ugress
Annet	Fersk vs. lagring



SALGSKANALER

- REKO
- Bondens marked
- Lokalt torgsalg
- Gårdsutsalg
- Abonnement
- Restauranter og andre serveringssteder
- Private bedrifter eller off. institusjoner
- Andelslandbruk
- ?



ANDELSLANDBRUK
NORGE

MENY 

**I et andelslandbruk tar forbrukere og bønder i
samarbeid ansvar for matproduksjon**

**JEG VIL BLI
ANDELSHAVER** 

**JEG VIL STARTE ET
ANDELSLANDBRUK** 

**JEG DRIVER ET
ANDELSLANDBRUK** 



**ULVIK
ANDELSLANDBRUK**

FORDELER OG ULEMPER

- + Forhåndssalg og «totalpakke»
- + Pris skal dekke kostnader inkl. timebruk
- + Delt risiko
- + Dugnadshjelp
- + Folkeopplysning!

- Mindre arealeffektivt
- Komplisert produksjonsplan
- Mye «kundebehandling» og administrasjon
- Ufaglært dugnadshjelp

**«DIN TOTAL-
LEVERANDØR AV
GRØNNSAKER I
SESONG»**





TAKK FOR MEG!



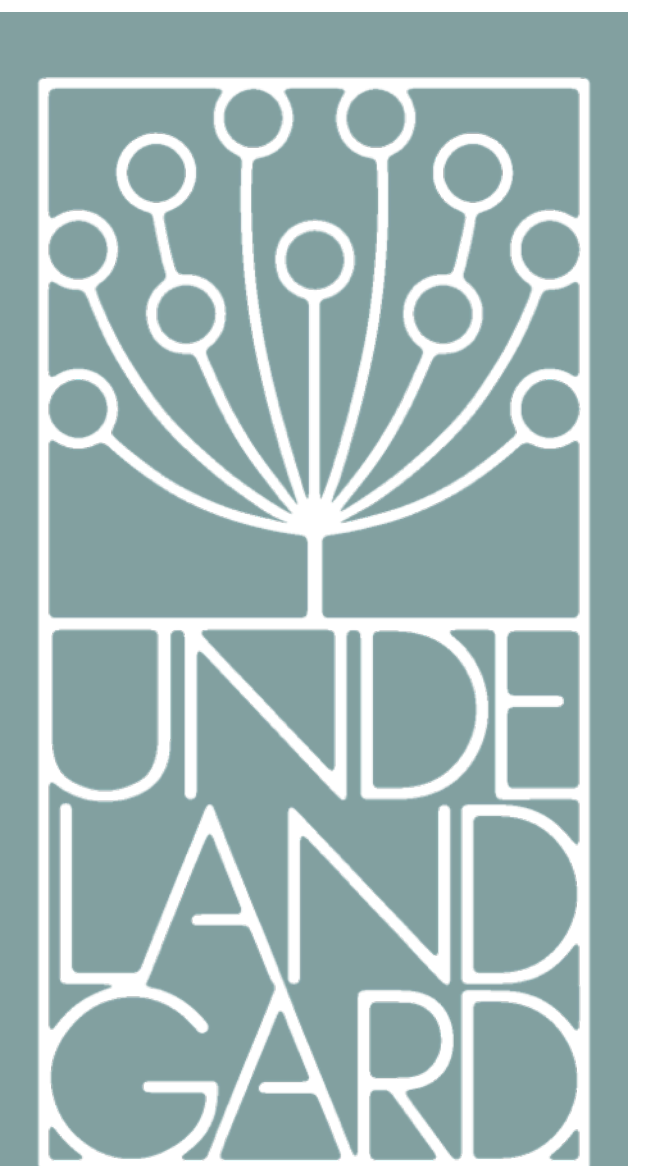
undelandgard.no



[@undelandgard](https://www.instagram.com/undelandgard)



[undelandgard](https://www.facebook.com/undelandgard)



- Markvandring 2021: <https://www.markedshage.no/nb/vestland/kurs-og-aktiviteter/2021/06/markvandring/>
 - 30. august, Aurland Sogn jord og hagebruksskole:
 - 22.september: Jord og Grøftkurs på Mo VGS utenfor Førde. Dagtid.
- Inspirasjonssamling 2020: <https://www.markedshage.no/nb/vestland/kurs-og-aktiviteter/2020/10/inspirasjonssamling---markedshager-vestland-2020/>
 - Markedshager Vestland Inspirasjonssamlingen 2020 ga smakebiter fra en dyrkingssesong hvor en etablert markedshagedyrker formidlet erfaringer og gode tips, etterfulgt av to nybegynnere som formidlet...
- Bondens Marked: <https://www.markedshage.no/nb/vestland/kurs-og-aktiviteter/2020/10/inspirasjonssamling---markedshager-vestland-2020/>
- Lokalmatnettverket: <https://nofima.no/program/lokalmatprogrammet/>
- Nytt liv til landbruket - Andelslandbruk: www.andelslandbruk.no
 - Andelslandbruk er et samarbeid mellom bønder og forbrukere der ansvaret og avlingene deles. Omsetningsformen etterstreber bærekraft i alle ledd; både for jorda, planter, dyr, bonden og forbrukere.
- Mattilsynet - lokalmat og registrering: https://www.mattilsynet.no/mat_og_vann/produksjon_av_mat/Lokalmat/fakta_om_lokalmat_registrering_og_godkjenning.14541/binary/Fakta%20om%20lokalmat%20-%20registrering%20og%20godkjenning
- REKO veileder: <https://www.smabrukarlaget.no/norsk-bonde-og-smabrukarlag/matnyttig/selge-varer-i-reko-ringer/>
- REKO produsentside: <https://www.facebook.com/groups/rekobergenprodusent/>