

OPPSTRYN

Torheim Gard

REGENERATIVT JORDBRUK

PÅ LAG MED NATUREN

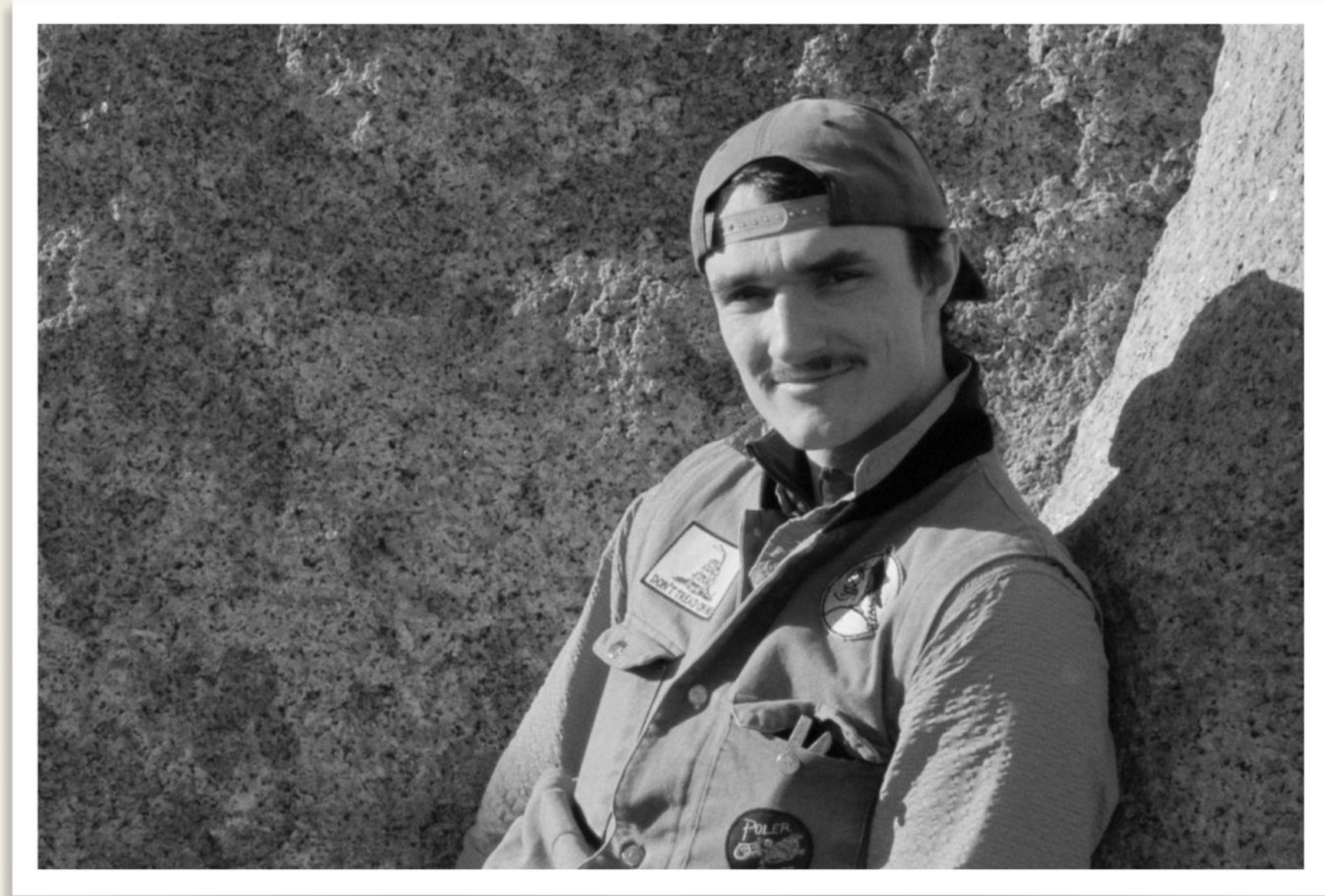




Innhold

- Om Torheim Gard
- Innhøsting redskaper
- Transport i åkeren
- Utkjøring
- Vaskestasjon
- Spørsmål & diskusjon

Hvem er vi?



Mark Watkins



Nina Watkins

**i permisjon 2022*

+ Hayes Hoey
Gårdsarbeider



Kort om oss

- **Mark Watkins (29)**
2014: Bachelor i Engelsk & Journalistikk
2019: Markedshage kurs @ Ridgedale
2020: Permakultur Design Kurs @ Ridgedale
2024: *Lokal Matkultur @ Vestland Fagskolen*
- **Nina Watkins (32)**
2015: Bachelor i Biologi
2017: Master i Ferskvannns Økologi
2019: Markedshage kurs @ Ridgedale
2020: Markedshage kurs @ Bondens Marked
- Overtok gården i 2020
Starte opp med Markedhage + Sau



Kort om gården

- Den øverste gården i Hjelledalen i Stryn kommune
- Ligger på 61°55'N — 7°13'E / 200 moh.
- Vestlandsklima, relativt stabil
- Mye vind og ekte vinter
- 62 daa fulldyrka
18 daa overflatedyrka
29 daa innmarksbeite
150 daa skog
- Hagen på 2 daa.
Plast tunnel med 20x10m senger

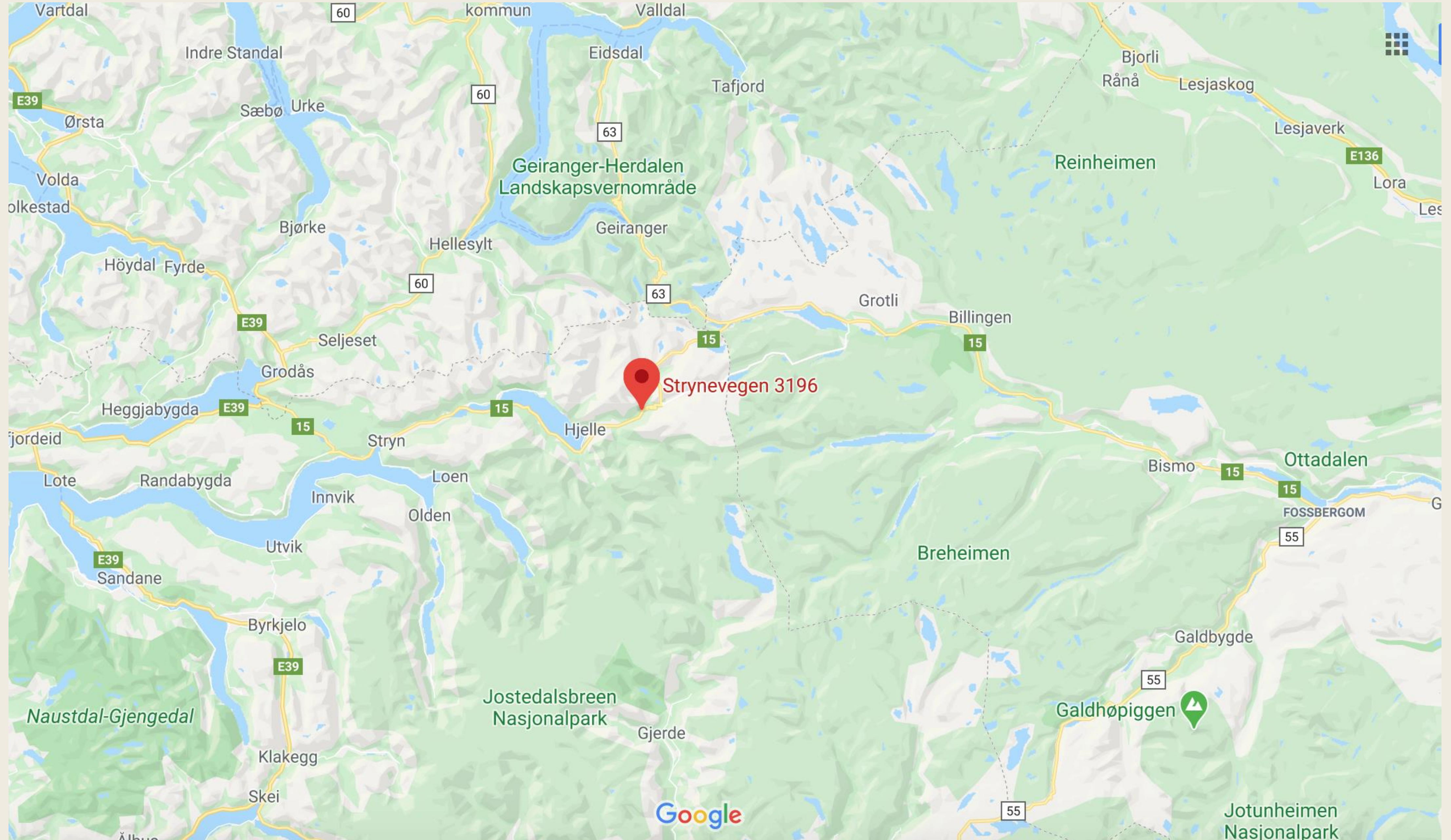


Kommer i 2023!

Plassering



Plassering



Vinter på Torheim





Markedshagen

- 110 senger på 10 meter
- 20 abonnenter
1-2 café/restaurant
enkelt salg
- Utlevering i tråd med REKO-Ringen Stryn
Henting i kjøleskap på gården
- Storkjøkken
2 utleveringer ukentlig

Hva dyrker vi?

- Asiasalat
- Bondebønne
- Gullbete
- Gulrot, baby
- Gulrot, storage
- Hvitløk
- Nepe
- Pok Choi
- Reddik
- Ruccula
- Spinat
- Sukkerert
- Dill
- Koriander
- Persille
- Eplemynte
- Basilikum
- Fløyelsblomst
- Honningurt
- Kornblomst
- Ringblomst
- Agurkurt
- Mikrogrønt

- Bete, rød
- Bete, gull
- Blomkål
- Brekkbønne
- Brokkoli
- Gresskar
- Grønnkål
- Hodekål
- Knutekål
- Kålrot
- Løk, vår
- Løk, bulb
- Mangold
- Palmekål
- Purreløk
- Rosenkål
- Spisskål
- Lollosalat
- Hodosalat
- Romanosalat
- Hjertesalat
- Ekebladsalat
- Isbergsalat
- Squash
- Squash
- Stangselleri
- Agurk, sylte*
- Agurk, slange*
- Tomat, Biff *
- Tomat, cherry*

*Avhenging av tunnel

Hagen





Innhøsting

- Lettuce push knife
- 6" Field machete
- Opinel no. 10
- Handsfree pruning shears
- Quick cut greens harvester



Transport

- Melketralle
- Transport kasser - 55 liter
 - Gerdmans.no
- Innhøstingskurver
 - Høstekurv 12L - Svart
 - Innhøstingskurv med hank - Grønn
 - log.no





Andre små ting

Klargjøring av grønnsaker for salg

- Spylepistol
 - log.no
- Tapemaskin
 - lavascandinavia.no
- Salatspinner
 - log.no



Utkjøring

- Toyota Hilux



Vaskestasjon

Vår Tankesett

- Skape en platform som vi kan bygge videre på
- Stor investerings behov
Det koster å bygge skikkelig!
- Betaler oss tilbake i daglig drift og på sikt



Vaskestasjon

Inspirasjon

- Jean Martin Fortier
Bygge på hjul
- Curtis Stone
Greens washing
- Richard Perkins
- Josh Sattin
Tørke bord + vendbar spylebord
- Sofia Bang Elm
Pakkebord
- Charles Dowding
Teipmaskin
- Incredible couple i Danmark
Transport kasser

Legging av betong



Legging av betong



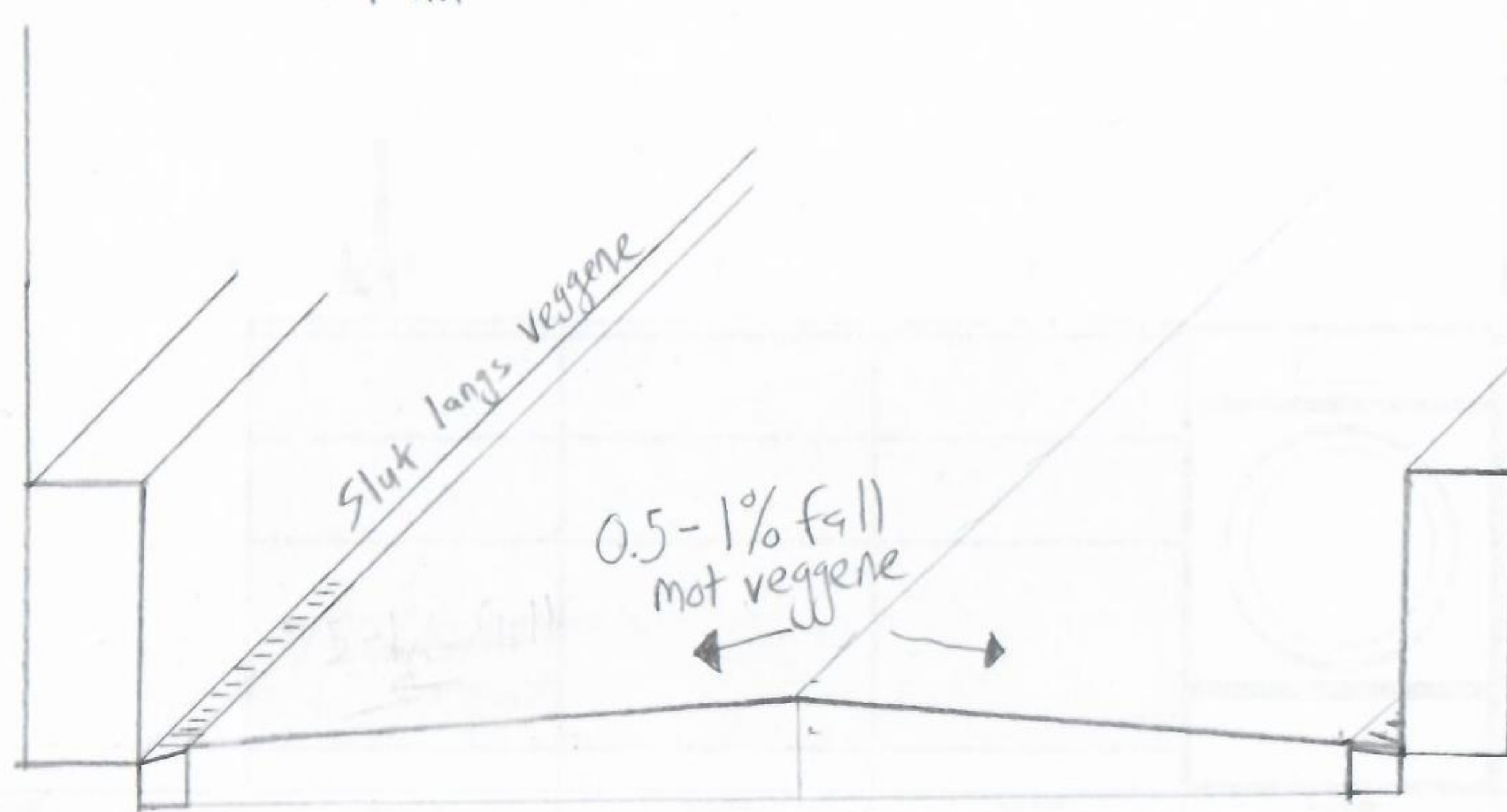
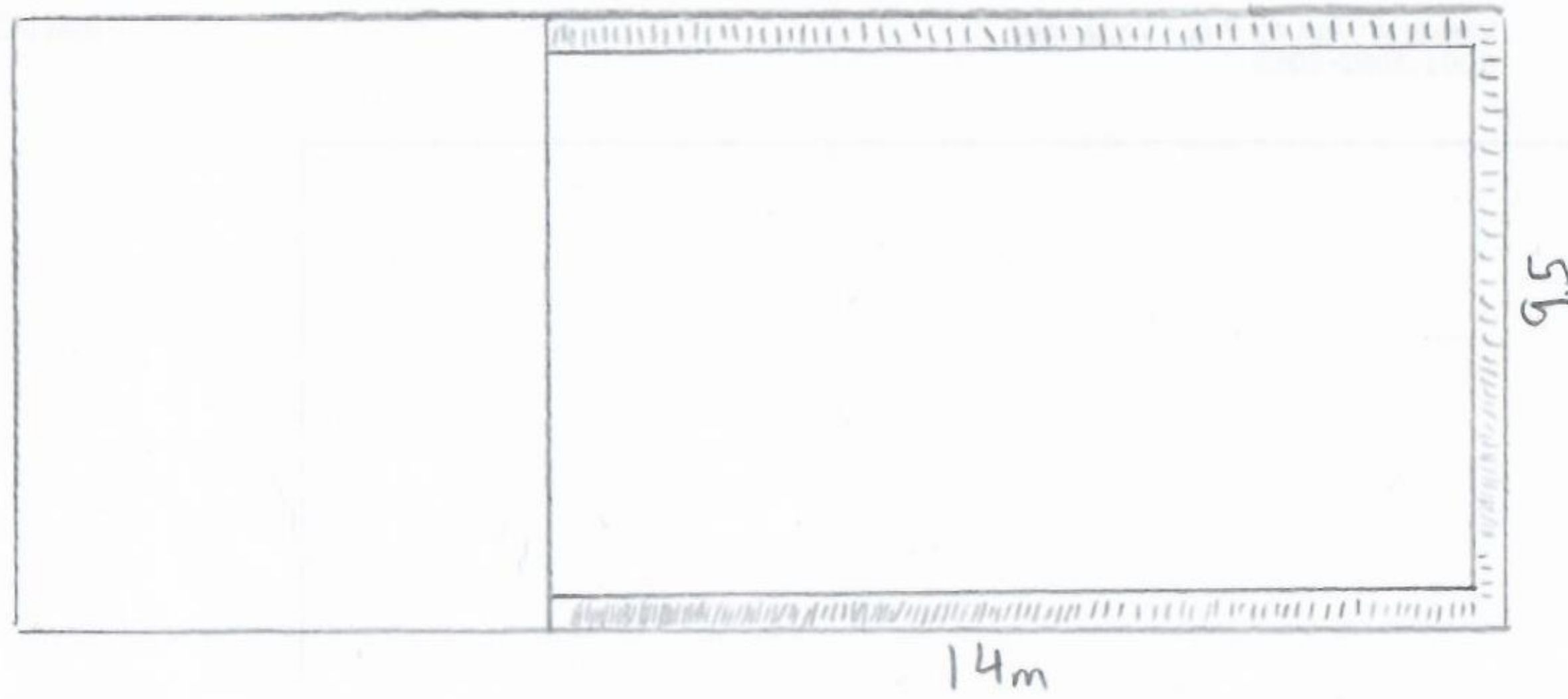
Legging av betong



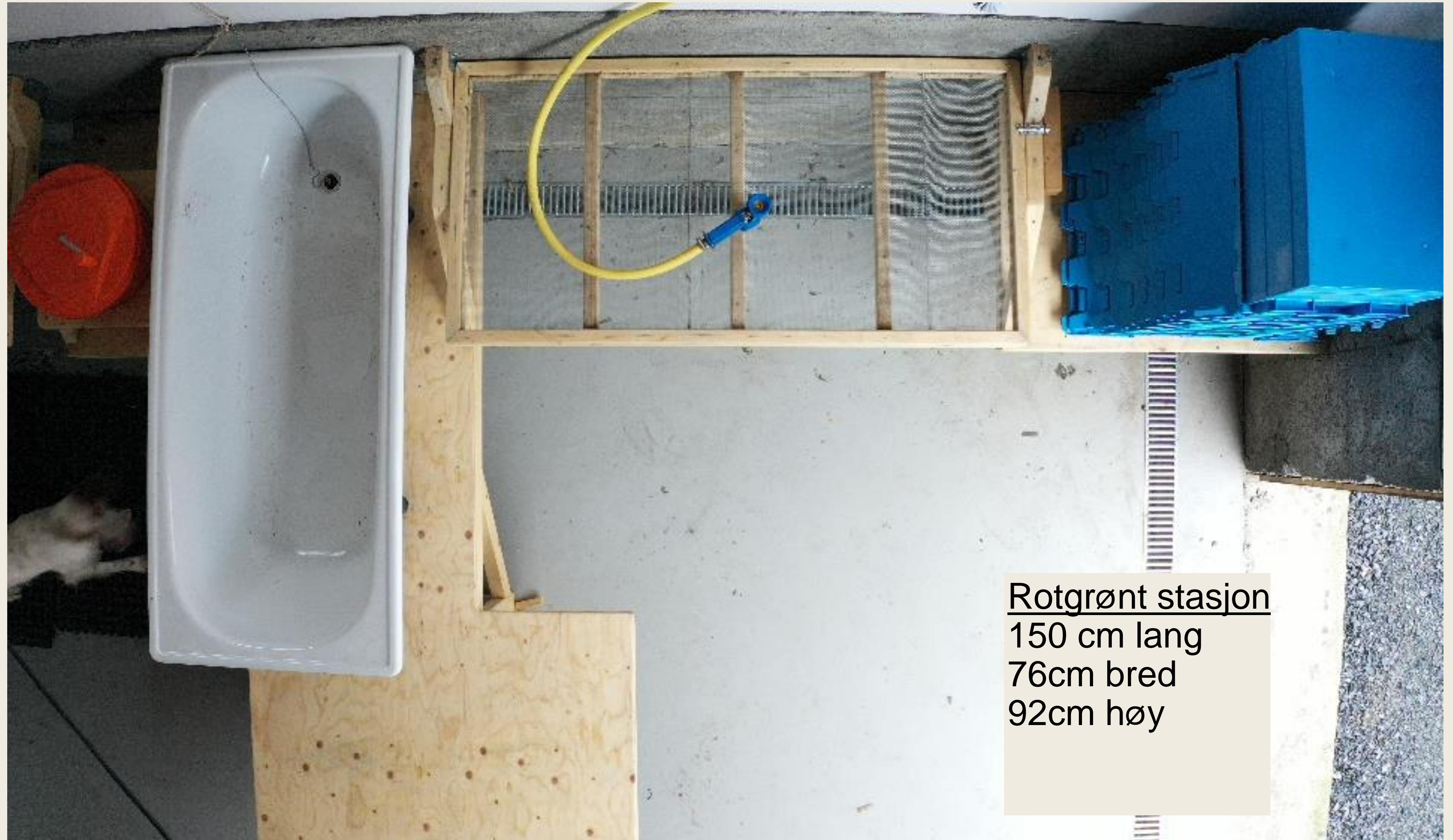
Legging av betong



Legging av betong



Rotgrønt



Rotgrønt stasjon
150 cm lang
76cm bred
92cm høy

Rotgrønt - innlevering



Rotgrønt - utlegging



Rotgrønt - spyling



Rotgrønt - bunting



Rotgrønt - pakking



Bladgrønt



Bladverk
150 cm lang
76cm bred
92cm høy

2x2" delt i to

Bladgrønt - levering



Bladgrønt - vannbad



Bladgrønt -vannbad



Bladgrønt - spinning



Bladgrønt - spinning



Bladgrønt - utlegging



Bladgrønt - tørking



Bladgrønt - innpakning



Lagring



OBS! Kjekt med hjul!

Bladgrønt - spyling

Pakkestasjon

220 cm lang

82cm dyp

92cm høy

6x 2x3"

2x 16mm kryssfiner

OBS! Teipmaskin



Pakkebord

Pakkebord

244 cm lang

122cm bred

92cm høy

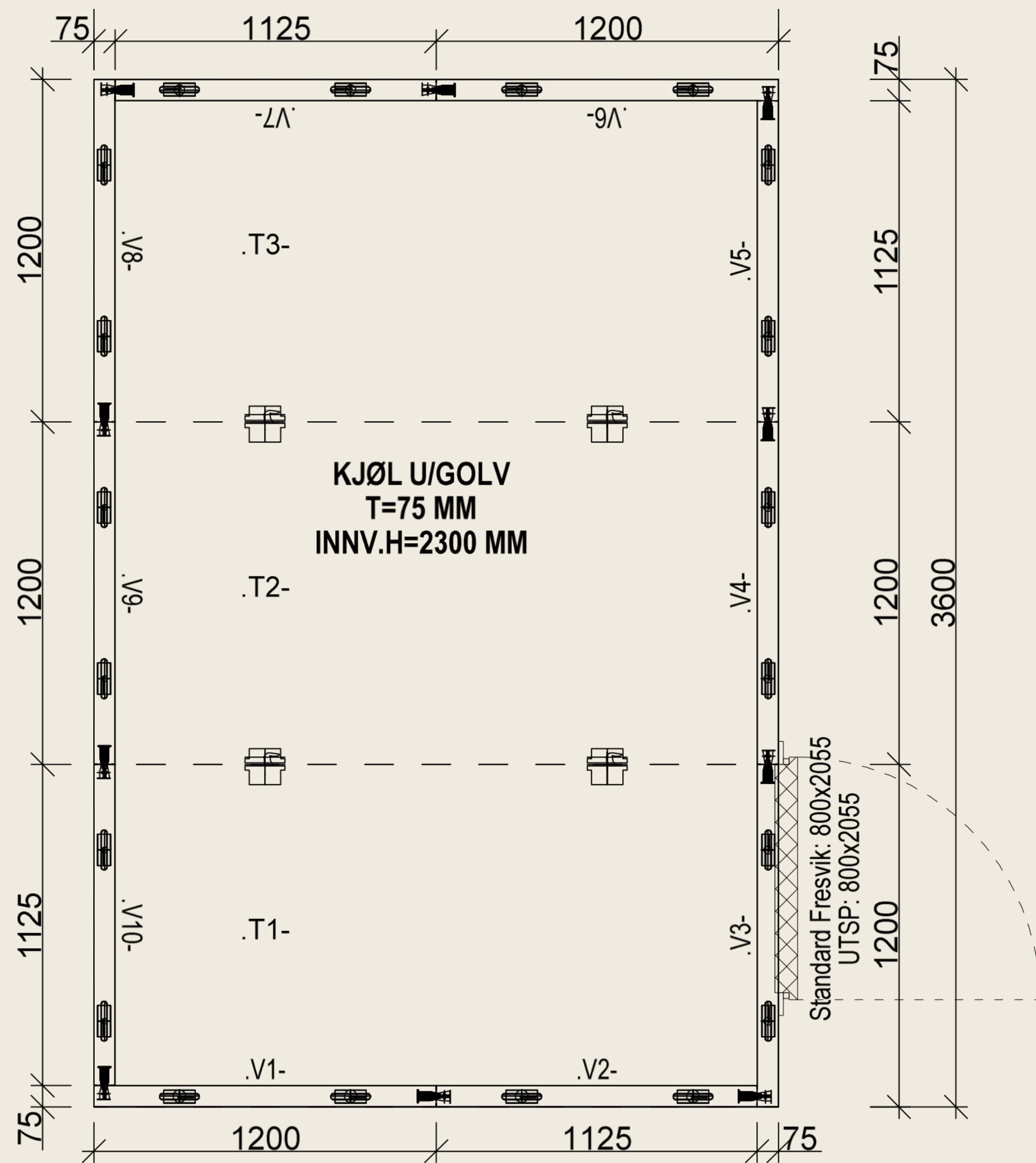
8x 2x3"

3x 2x2"

2x 16mm kryssfiner

OBS! Kjekt med hjul!





Vaskestasjon Kjølerom

- 2.4m bred
3.6m lang
2.3m høg
- 20 cubic meter lagerplass
- Størrer en vår behov, men plass å for videre utvikling

Håndstri vasking





Spørsmål & Diskusjon
